

# Votre interlocutrice Gaëlle LAFON

## Parcours



### Gaëlle LAFON

### Formatrice, coach professionnelle et IPRP.

Diplômée en coaching d'entreprise de l'IAE de Lyon

Praticienne Narrative.

Certification Process Com®

IPRP n° N° 72.33.0064

20 ans d'expérience en entreprise.

12 ans Responsable de formation au sein d'une DRH

- Elle a acquis une longue expérience des rouages des grands groupes, au sein d'une société financière européenne.

- De formation initiale marketing, Gaëlle LAFON s'est d'abord intéressée durant 5 ans au comportement des consommateurs, aux études de marché, stratégiques et opérationnelles.

- Puis elle a souhaité se rapprocher de l'humain, et a trouvé sa place en tant que **Responsable de Formation, durant 12 ans** ou elle a mené à bien de nombreux projets pédagogiques, accompagné les salariés individuellement comme collectivement etc...

- Son expérience professionnelle est complétée par une formation universitaire du métier du coaching encore non règlementé, garantissant ainsi son professionnalisme et sa déontologie. Passionnée de Sciences Humaines depuis toujours, elle a décidé de se former auprès d'organismes reconnus à des techniques complémentaires :

- Diplôme Universitaire de Coaching en Entreprise de l'IAE de Lyon.

- La dimension de coach au quotidien

- \_ Certification Formatrice Process Com®

- CNV Communication Non Violente

- Approches Narratives

- Morphopsychologie.

- Psychopathologie pour formateurs et accompagnants.

- Brain Gym : les mouvements favorisant l'apprentissage.

- MBSR: Méditation en pleine conscience.

- Elle partage maintenant sa passion en exerçant auprès des entreprises et des personnes. Elle sait transmettre son enthousiasme et sa croyance dans le potentiel de chacun. Elle sait provoquer le changement dans le plus grand respect du talent singulier des personnes.

- Ses cadres de référence sont l'humanisme (approches narratives), la systémie et l'approche cognitivo-comportementale.

- Elle utilise aussi des outils tels que la Process Com, l'Analyse Transactionnelle et la PNL.

# Votre interlocutrice Gaëlle LAFON

## Curriculum Vitae

### Parcours professionnel

*Depuis 2013 : Coach, formatrice & IPRP*

#### Entre les mots.

Quelques partenaires : CSP, EMCI, Afpi, Aktéos

*De 2001 à 2013 : Responsable de formation, LaSer Cofinoga*

800 collaborateurs, 60% du budget de formation de LaSer Cofinoga

#### Mission :

Accompagne individuellement et collectivement les salariés et managers.

Pilote des projets pédagogiques internes et de grands déploiements de formation.

Elabore et met en œuvre le plan de formation.

Pilote et suit le budget.

Conçoit des formations, évaluation de la montée en compétence des formateurs.

Négocie, suit et évalue les organismes de formation.

#### Domaines d'expertise formation approfondis :

Communication et Développement personnel, Commerce et Management.

Bonne connaissance des acteurs du marché de la formation continue en général.

*1995-2000 : Chargée d'études marketing, LaSer Cofinoga*

#### Autres informations

Maîtrise d'Excel, Word, de Power Point & de People Soft

RH Formation

Morphopsychologie

Pratique régulière de la Natation et du Running.

42 ans, 1 enfant.

### Formation continue

2016	Points of You : l'art de la métaphore
2015	Formation de Formatrice Process Com®
2014	Programme MBSR – gestion du stress par la pleine conscience Mindfulness
2013	Psychopathologie, repères pour coachs/formateurs
2013	Communication Non Violente
2013 à 2014	Pratiques Narratives
2013	Brain Gym pour coachs/formateurs : les mouvements de l'apprentissage
2012 à 2014	Intégrer la dimension de coach dans son quotidien

### Formation initiale

2012-2013	DU Coaching en entreprise (Niveau I, Bac+ 5) IAE Lyon
1995-1996	Formation aux métiers du crédit par le Centre de Formation de la Profession Bancaire.
1994	DEEC : Diplôme Européen d'Etudes Commerciales de la FEDE BTS action commerciale