



Fabien GELEY

Sophrologue



Les Sens en Soi

06 76 99 64 11

fabien.geley@ntymail.com

> Domaines d'intervention

- ⇒ Prévention des troubles du sommeil et de la somnolence au volant.
- ⇒ Gestion du stress.
- ⇒ Co-développement professionnel.
- ⇒ Séminaires d'entreprises.
- ⇒ Randonnées sophro'.
- ⇒ Coaching en individuel ou collectif

> Compétences

- ⇒ Ecoute active et approche centrée sur la personne.
- ⇒ Animation tous publics en salle ou en plein-air.

> Un peu plus

- ⇒ Sociétaire actif de la coopérative de finance solidaire La Nef (40).
- ⇒ Accompagnement de porteurs de projets dans leurs démarches de demande de prêt à plus value écologique et/ou sociale et/ou culturelle.
- ⇒ Vulgarisation de l'économie sociale et solidaire auprès du grand public.

> Parcours

J'ai exercé le métier de professeur d'EPS durant 15 ans en primaire, collège, lycée et post baccalauréat. J'ai accompagné des stagiaires dans leurs premières expériences professionnelles, puis je me suis tourné vers la formation de moniteur de secourisme (PSC1) dans le Val d'Oise, département pionnier de la démocratisation de ces formations.

Désirant transmettre plus que les activités physiques et à un public beaucoup plus large que le public scolaire, j'ai démissionné pour exercer le métier de sophrologue. Je partage mon activité entre consultations en cabinet et formations pour les groupes de particuliers, associations, institutions et entreprises.

Engageons-nous sérieusement dans la prévention des risques psychosociaux, un enjeu majeur de notre société, avec toute la légèreté que peut nous apporter la sophrologie.



> Démarche

Apprentissage par l'expérimentation dans une alternance d'apports théoriques et pratiques. Dans le cadre de confidentialité de mes interventions, une large place est faite à l'écoute et aux interac-

> Références

2010 : PSC1 pour les professeurs des écoles DAFPEN Val d'Oise.

2017 : Prévention du stress au travail pour Actuel Buro Orthez.

> Formations

2008 : Moniteur PSC1.

2017 : Sophrologue certifié RNCP niveau III par la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie à ISSO Toulouse.

