



Développement personnel
et professionnel

En 2017, FORMEZ VOUS !

AVEC LES **ENTREPRENEUR.E.S**

DE CO-ACTIONS !

TOUS FEEL GOOD MANAGER®

Vivre, incarner l'épanouissement au travail

Contexte

Besoin de développer les conditions de l'épanouissement et de reconnaissance au travail pour soi et ses partenaires

Objectifs

- Connaître le Feel good management
- Situer et se situer dans le domaine de l'épanouissement au travail
- Développer des pratiques ergonomiques appropriées aux besoins des personnes
- Développer ses pratiques de la reconnaissance
- Connaître les leviers de l'efficacité collective

Contenu et déroulement

- **Feel Good Manager® qui, quoi, pour qui, pour quoi ?**
 - Présentation de la formation et team building.
 - Expériences et orientation du feel good managementLa reconnaissance – l'appartenance – le confort - l'épanouissement professionnel - L'efficacité collective
- **Efficacité et épanouissement au travail**
 - La gestion du rythme de travail
 - La concentration – l'intensité – le flow - le ressourcement
 - Proposition d'une séance
 - De la détente à la mise en énergie
 - Notions d'ergonomie
- **La motivation**
 - Comment se motiver et motiver ?
 - Cas concrets

- **La reconnaissance**
 - Les grands courants autour de la reconnaissance
 - Que reconnaître, comment reconnaître ? : sa personne, le travail, le résultat ?
- **Mobiliser un groupe dans un projet de Feel good management**
 - Utiliser la créativité du groupe
 - Développer le sentiment d'appartenance
 - Imaginer un plan d'actions avec le feel good management spirit !
- **S'épanouir !**

Durée 1 jour

Lieu En extérieur, Pilat (33)

Public ciblé 1 groupe de 6 à 10 entrepreneurs, chefs de projets, salariés

Formateurs Créateurs de Feel Good Manager®

- Véronique ARRONDEL, chercheure, Executive Master Facteurs Humains et Organisationnels pour le Management de la Sécurité Industrielle, coach accompagnement d'équipes
- Olivier Ouzé, 24 ans d'expérience des formations en communication et gestion des relations humaines. Facilitateur d'intelligence collective et Coach



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/formation>
 Pour + d'info : Christine Denibaud, Responsable de formation / 06 19 88 67 68 / formations@co-actions.fr