



Communication

En 2018, FORMEZ VOUS !

AVEC LES ENTREPRENEUR.E.S

DE CO-ACTIONS !

Mieux communiquer

Objectif global

Améliorer ou rétablir ses relations familiales et/ou professionnelles

Objectifs opérationnels

- Savoir écouter quand l'autre en a besoin (l'accompagner plutôt que de résoudre le problème à sa place)
- S'affirmer, sans abîmer la relation
- Résoudre les conflits sans qu'il y ait de perdant
- Mieux se connaître dans sa relation aux autres
- Prendre de la hauteur sur nos problématiques relationnelles

Méthodes pédagogiques

Alternance de théorie, de pratique et d'échanges en groupe et en individuel. Les mises en situations se font à partir d'exemples concrets et des problématiques personnelles ou professionnelles des participants.

Supports utilisés Transmission orale et écrite. Un livret comprenant des exercices et le contenu de la formation est remis à chaque participant.

Contenu et déroulement

- savoir utiliser l'écoute active
- savoir s'affirmer
- savoir utiliser l'outil adapté pour résoudre les conflits
- connaître les obstacles à la communication
- connaître ses valeurs et savoir comment les transmettre

Durée 8 demi-journées

Public ciblé Parents, beaux parents, grands-parents d'enfants de tout âge, et professionnels.

Formatrice Tilda CASSAN, formatrice accréditée Gordon.



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>
+ d'info : Christine Denibaud, Responsable de formation / 06 19 88 67 68 / formation@co-actions.coop