



Développement personnel
et professionnel

En 2018, FORMEZ VOUS !

AVEC LES ENTREPRENEUR.E.S

DE CO-ACTIONS !

Prise de parole en public

Objectifs

- Avoir conscience de la communication verbale et non-verbale lors d'une prise de parole
- Apprendre et mémoriser les techniques de l'expression orale : diction / articulation / intonation, et la respiration abdominale

Méthode pédagogique

Alternance entre approche théorique et pratique avec technique de respiration abdominale et jeux de rôle.

Supports Paper board, le corps !

Contenu et déroulement

- Les outils de communication
- Redonner la confiance en soi
- Adaptation de la voix portée
- Technique de préparation avant la prise de parole en public
- Lors d'une assemblée ou en débat
- Communication verbale et non-verbale

Durée 2 jours

Public ciblé Tout public

Formatrice Priscille LAURENT, professeur de chant et coach



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/formation>

Pour + d'info : Christine Denibaud, Responsable de formation / 06 19 88 67 68 / formation@co-actions.coop