



06 58 41 09 49

[tilda.contact@gmail.com](mailto:tilda.contact@gmail.com)

## Tilda CASSAN

### Formations et Accompagnement pour les parents et professionnels

#### > Domaines d'intervention

- ⇒ formations pour les parents afin de rétablir ou d'améliorer leurs relations avec leurs enfants
- ⇒ accompagnement individuel des parents pour résoudre leurs problématiques familiales
- ⇒ formations des professionnels de l'enfance pour améliorer les relations avec les enfants ainsi que la communication au sein de leur équipe
- ⇒ coaching individuel

#### > Formations

2017 : Diplôme de coach professionnel RNCP Niveau 1 (Linkup Coaching - Paris)

2017 : les bases de la ProcessCom® (Co-actions)

2017 : formatrice accréditée Thomas Gordon (Sté Exprit - Paris)

2016 : certifiée en Efficacité Relationnelle (Sté Exprit - Paris)

2015 : certifiée technicien PNL\*

2018: Facilitateur.trice en Co-développement

\*Programmation Neuro-Linguistique

#### > Parcours

Employée de banque pendant 15 ans, je reviens à ce qui m'intéresse depuis toujours : les relations humaines, et plus particulièrement les relations entre parents et enfants. Être parent est souvent difficile et pourtant d'une importance capitale, mais il n'existe aucune formation pour s'y préparer.

Beaucoup de problématiques entre adultes et enfants sont dues à une mauvaise communication. Je propose de prendre de la hauteur sur sa situation, sur ses pratiques, de comprendre ce qui ne fonctionne pas et pourquoi, afin de restaurer durablement, une communication saine et authentique avec les enfants.

Et quelle chance ! Mieux communiquer en famille permet de mieux communiquer aussi en dehors !

#### > Démarche

Je propose des formations interactives qui alternent entre théorie et pratique. Dans un cadre bienveillant, je permets à chacun d'évoluer à son rythme et en accord avec ses valeurs en partant des cas concrets des participants et de leurs problématiques relationnelles.

#### > Références

2017 : formation de l'association « Tendons la main » sur l'écoute, l'affirmation de soi et la gestion de conflits,

2017 : formation de parents sur la relation parents/enfants.

