



# Christine DENIBAUD



## Formatrice et animatrice

Cap Santé Social

06 19 88 67 68

[www.capsantesocial.com](http://www.capsantesocial.com)

### > Parcours

20 ans en milieu associatif et au sein de l'Economie Sociale et Solidaire dans le champ du sanitaire et sociale et de la formation

### > Démarche

Je propose une approche dynamique de la formation permettant à chaque participant d'être actif dans l'apprentissage et l'échange des savoirs, en utilisant des outils ludiques favorisant la circulation de la parole et le respect de chacun. Ma particularité : le Théâtre Forum.

### > Compétences

- ⇒ Ingénierie de la formation
- ⇒ Conception et animation de formations
- ⇒ Animations de groupes de parole, d'ateliers cuisine, de Théâtre Forum
- ⇒ Animations d'ateliers de Co-développement professionnel

### > Références

- 2013 à ce jour : Responsable de l'activité Formation au sein de Co-Actions
- 2010 à ce jour : Gestion de mon activité « Cap Santé Social » : conception et animation de formations, animation d'ateliers de Théâtre Forum, ateliers cuisine, groupes de parole
- 2004 à 2009 : Déléguée à la Tutelle – UDAF Gironde puis ATI Bordeaux
- 2003 à 2004 : Formatrice – CEA AGIR – Langon
- 2002 à 2003 : Conseillère en Economie Sociale et Familiale – Conseil Départemental de la Gironde
- 1997 à 2002 : Coordinatrice d'actions de prévention santé – Croix-Rouge Française – Gironde

### > Domaines d'intervention

- ⇒ Formation
- ⇒ Alimentation
- ⇒ Petite enfance et parentalité
- ⇒ Prévention santé et citoyenneté
- ⇒ Coaching individuel

### > Formations

- 2017 : Formation au Co-développement Professionnel – Feel Good Manager
- 2016 : Formation au Yoga du rire – Feel Good Manager, Bases de Process Communication – Entre les mots
- 2015 : Formation à la conception et l'animation d'un Théâtre Forum - Etincelle
- 2013 : Gestion d'un organisme de formation (formation continue) – Pollen Scop

Depuis 2014, Co-actions propose une offre de formation adaptée au développement d'activités économiques. Notre catalogue de formation s'articule autour de 6 cycles pour couvrir les besoins de l'entrepreneur.e, de la création de son activité à son renforcement, jusqu'à sa pérennisation. <http://co-actions.coop/nos-metiers/formation/> // [formation@co-actions.coop](mailto:formation@co-actions.coop)

