



Cycle : **Construire son identité professionnelle**

En 2019, FORMEZ VOUS !



AVEC LES **ENTREPRENEUR.E.S**

DE CO-ACTIONS !

Entreprendre avec enthousiasme – découvrir ses moteurs de motivation

Objectif global

- Renforcer le sentiment de compétence
- Croire en ses capacités d'être et de faire. Se projeter dans l'avenir

Méthode pédagogique

Pédagogie active et positive

Supports utilisés

- Vidéo-projection.
- Questionnaires. Lego®. Notes auto-collantes

Contenu et déroulement

80% de nos neurones sont connectés avec nos mains. Lors d'un atelier Lego®, nous faisons travailler un maximum de neurones et réveillons ainsi la puissance de notre cerveau. Lors de cette formation, les participants vont entrer progressivement dans la manipulation des briques et la mise en mots de leur ressenti, de leurs valeurs et de ce qui fonde leur motivation au travail.

Mieux se connaître : forces de caractères, valeurs...

Identifier et décrire des situations professionnelles problématiques versus enthousiasmantes

Projeter sa réussite

Durée : 1 jour

Public ciblé : Tout public

Prérequis : Aucun

Validation : Attestation de fin de formation

Formateur.trice : Céline Cabrignac, sociologue des organisations spécialisée en ludopédagogie. Formatrice certifiée en Visual mapping.

Tarif : 350 € avec prise en charge / 200 € sans prise en charge / 35 € interne à Co-Actions



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>
+ d'info : Céline Cabrignac, Chargée de formation / 06 83 53 35 61 / formation@co-actions.coop