



En 2019, **FORMEZ VOUS !** 

AVEC LES **ENTREPRENEUR.E.S**

DE CO-ACTIONS !

Cycle : **communiquer**
sur son activité

Filmer son activité

Objectif global : Optimiser la qualité de ses vidéos

Objectif opérationnel : Savoir s'adapter aux conditions de tournage (matériel, lieu) afin d'améliorer le rendu des vidéos

Méthodes pédagogiques

Tout au long de la journée, la formation alterne théorie et pratique sur du matériel professionnel fourni par le formateur :

- Présentation des paramètres techniques et des règles d'usage sur les étapes de production vidéo : prise de son, prise de vue, mise en lumière, montage
- Exercices individuels et collectifs, simulation d'interview

Contenu et déroulement

- Choisir un mode d'enregistrement : mode auto/manuel, fréquence d'image, résolution
- Manipulation de boîtiers (type DSLR), d'objectifs, d'éclairages, de matériel audio
- Optimiser la lumière : selon le matériel et les sources disponibles sur le lieu de tournage
- Faire un choix de cadrage : mise en scène, positionnement par rapport au sujet
- Optimiser la prise de son
- Envisager un montage
- Finaliser la vidéo : colorimétrie, titrage, musique, format d'export

Supports : Matériel vidéo, lumière et son

Durée : 1 journée

Public ciblé : Tout public – 6 personnes max

Prérequis : Connaissance de l'environnement Windows ou Mac OS. Être en possession d'un smartphone / appareil photo pour une utilisation en mode caméra.

Formateur : Fabien BŒUF, vidéaste

Validation : Attestation de fin de formation



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>
+ d'info : Céline Cabrignac, Chargée de formation / 06 83 53 35 61 / formation@co-actions.coop