



Cycle : **Booster son chiffre d'affaires**

## Organiser son activité pour atteindre ses objectifs

### Objectif global

- Acquérir des outils professionnels pour améliorer son organisation quotidienne et la planification d'actions
- Développer son activité et son chiffre d'affaire

### Méthode pédagogique

- Pédagogie active
- Apports théoriques et activités pratiques

### Supports utilisés

- Diaporama
- Outils visuels pratiques

### Contenu et déroulement

Comment se libérer de la charge mentale de la « To do list » ?

- La carte mentale
- Le Kanban

Planifier ses projets et ses actions à court, moyen et long terme

- Le Busin-ESS plan
- La feuille de route de l'entrepreneur

Lutter efficacement contre la procrastination : « je le ferai demain, plus tard, quand je serai prêt.e » et mieux optimiser son temps

- Motivation à l'action
- Gestion optimisée de l'agenda
- Décomposition des temps de travail

**Durée** : 2 jours, soit 14 heures

**Public ciblé** : Entrepreneurs

**Prérequis** : Aucun

**Validation** : Attestation de fin de formation

**Formateur.trice** : Céline Cabrignac, sociologue des organisations spécialisée en ludopédagogie. Formatrice certifiée en Visual mapping.

**Tarif** : 700 € avec prise en charge / 350 € sans prise en charge / 70 € interne à Co-Actions



**Contact et inscriptions :**

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>  
+ d'info : Céline Cabrignac, Chargée de formation / 06 83 53 35 61 / [formation@co-actions.coop](mailto:formation@co-actions.coop)