



Communication

En 2020, FORMEZ VOUS ! 

AVEC LES **ENTREPRENEUR.E.S**

**DE CO-ACTIONS !**

## Mieux travailler en équipe

*Comment être efficace tout en étant dans la relation à l'autre*

### Objectif global

Un proverbe africain dit : « *Un grain de sable ne construit pas une maison* »

Atteindre un objectif, poursuivre un rêve nécessite souvent la mise en place d'un groupe d'hommes et de femmes, d'une équipe. Cela étant dit, réunir des personnes autour d'une même mission, d'un même projet ne suffit pas à créer une équipe capable d'atteindre ses objectifs.

L'organisation et le fonctionnement de l'équipe sont un des paramètres clefs. Le module de formation « Sociocratie » vous en parlera. L'autre est le comportement de chaque membre de l'équipe tout au long de la vie du projet, de l'équipe Comment développer sa capacité à collaborer dans une équipe, avec ou sans lien hiérarchique, en association ou dans son activité professionnelle ? Quelles sont les clefs pour développer son efficacité personnelle en équipe tout en préservant et renforçant la relation avec les autres membres de l'équipe.

Voici les questions auxquelles cette session de 2 jours répondra.

Pour cela, nous nous inspirerons de la Communication Non Violente, un chemin vers soi et l'autre développé par Marshall Rosenberg, de la méthode « les 7 habitudes pour réaliser ce que vous entreprenez » proposé par Stephen R. Covey et des concepts de l'approche de l'Élément Humain fondée par Will Schutz pour partager et expérimenter des comportements facilitateurs de la coopération en équipe.

À la fin du stage, les participant-e-s seront capables :

- de comprendre les clefs pour cultiver le lien et l'authenticité efficace dans les relations avec l'autre,
- de clarifier leur contribution individuelle et d'optimiser leur organisation personnelle pour favoriser leur réussite et celle de leur l'équipe

### Méthode pédagogique

La formation est bâtie avec une alternance d'apport théorique et de mises en pratique dans des situations proposées ou apportées, de préférence, par les participant-e-s. Tous les exercices permettent aux participants de travailler sur des situations de leur vie professionnelle/associative et d'intégrer rapidement ce qu'ils ont appris.

Un support pédagogique est remis aux stagiaires, contenant les bases théoriques et fiches explicatives ainsi que des proposition de pistes de développement personnel. L'ordre des séquences prévues dans le programme peut être adapté selon ce qui se vit dans le groupe.

Le formateur a un rôle de facilitateur de la parole dans le groupe.

A la fin de chaque journée, un temps d'évaluation par oral est pris afin de dégager les apprentissages, et de répondre aux questions le cas échéant.

### Supports utilisés

- Livret pédagogique : « Mieux travailler en équipe »
- Jeux de cartes « Les couleurs du cœur »

## Contenu et déroulement

\* Jour 1 :

- Accueil et présentation/ Jeu brise-glace
- Les obstacles à la communication
- Besoin ou stratégie ?
- Les 4 étapes d'une communication authentique
- Prendre soin de soi – l'auto-empathie
- La relation à l'autre : faire une demande
- Jeux de rôle et de mise en pratique
- Bilan de la journée

\* Jour 2 :

- Accueil
- De la dépendance à l'indépendance : Cercle d'influence et Pro-activité ;
- Clarifier ses objectifs, son projet
- Donner la priorité aux priorités
- De l'indépendance à l'interdépendance : Pensez gagnant/gagnant ;
- Aller sur la colline de l'autre
- Développez la synergie
- Et l'élément humain dans l'organisation
- Jeux de rôle et de mise en pratique
- Bilan de la journée
- Bilan & évaluation de la session

**Durée** 2 jours – 7h/jour, soit 14h.

**Public ciblé** Toute personne souhaitant se développer personnellement pour mieux coopérer et développer sa contribution et la performance de son équipe

**Prérequis** Etre amené.e à travailler régulièrement en équipe, en mode coopératif ou projet

**Validation** Attestation de fin de formation

**Nombre de participants** de 6 à 12 participant-e-s

### Formateur.trice

Richard MICHEL - Membre du groupe des formateur.rices et Actionneur-e-s de Co-actions - Accompagnateur et formateur en organisation et management, membre actif du Centre Français de Sociocratie, coach et médiateur, plus de 25 ans d'expérience en animation de collectifs.

**Cycle formations** Ce module est couplé avec le module « **S'organiser différemment pour mieux co-opérer** : les bases de la sociocratie »



**Contact et inscriptions :**

Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>  
+ d'info : Christine Denibaud, Responsable de formation / 06 83 53 35 61 / [formation@co-actions.coop](mailto:formation@co-actions.coop)