



# Christine DENIBAUD

## Formatrice et animatrice

Cap Santé Social

06 19 88 67 68

[www.capsantesocial.com](http://www.capsantesocial.com)

### > Domaines d'intervention

- ⇒ Formation
- ⇒ Petite enfance et parentalité
- ⇒ Alimentation
- ⇒ Prévention santé et citoyenneté

### > Compétences

- ⇒ Ingénierie de la formation
- ⇒ Conception et animation de formations
- ⇒ Animations d'ateliers de Co-développement professionnel
- ⇒ Animations de groupes de parole, d'ateliers cuisine, de Théâtre Forum

### > Parcours

*20 ans en milieu associatif et au sein de l'Economie Sociale et Solidaire, dans le champ du sanitaire et social et de la formation professionnelle*

### > Démarche

Je propose une **approche dynamique de la formation** permettant à chaque participant d'être actif dans l'apprentissage et l'échange des savoirs, en utilisant des outils ludiques favorisant la circulation de la parole et le respect de chacun.

**Mes particularités : le Théâtre Forum et le co-développement.**

### > Références :

**Depuis 2013** - Responsable de l'activité Formation au sein de Co-Actions

**Depuis 2017** - Facilitation du groupe de Codéveloppement des Landes, au sein de Co-actions

**Depuis 2010** - Gestion de mon activité « *Cap Santé Social* » :

- conception et animation de formations,
- animation d'ateliers de Théâtre Forum : actions financées par la CAF40 sur la thématique de la parentalité,
- Campagne de « prévention des conduites addictives et sexualités » financées par l'ARS Nouvelle-Aquitaine,
- ateliers cuisine,
- groupes de parole.

# Christine DENIBAUD

## Formatrice et animatrice

### > Références :

2018-2019 - Formation « Désamorcer une situation conflictuelle » - ESAT Adapei Landes (Handicap mental)

2018 à ce jour - Animations d'ateliers cuisine pour parents/ enfants – LAEPP (Lieu Accueil Parents Enfants) – Landes

2017 à ce jour - Action « Une alimentation plus saine pour nos bambins » - Ateliers cuisine ou prévention auprès de parents ou professionnels de la petite enfance, action financée par l'Agence Régionale de la Santé Nouvelle Aquitaine

2016 – 2017 - Animation de formations « La bienveillance », « Le rôle du père » - CNFPT Bordeaux

2015 à ce jour - Représentations de Théâtre Forum auprès des parents – RAM, centre de loisirs, service parentalité landais – action financée par la CAF des Landes

2011/2013 - Formatrice vacataire principale CAP Petite Enfance – INFA Mont de Marsan

2004 / 2009 - Déléguée à la Tutelle – UDAF Gironde puis ATI Bordeaux

2003 / 2004 - Formatrice CAP Petite Enfance – CEA AGIR – Langon

2002 / 2003 - Conseillère en Economie Sociale et Familiale – Conseil Départemental de la Gironde

1997 / 2002 - Coordinatrice d'actions de prévention santé – Croix-Rouge Française – Gironde

### > Formations

2020 - Formation à la formation multi-modalité - Stratice - Cap Métiers Aquitaine

2017 Formation au Co-développement Professionnel – Certifiée par Feel Good Manager

2016 Formation au Yoga du rire – Feel Good Manager,

Bases de Process Communication – Entre les mots

2015 Formation à la conception et l'animation d'un Théâtre Forum - Etincelle

2013 Gestion d'un organisme de formation (formation continue) – Pollen Scop

2003 **DE Conseillère en Economie Sociale et Familiale – Lycée Brémontier, Bordeaux**

### > Un peu plus

⇒ Co-présidente de l'association « La Smalah »

⇒ Pratique la guitare et la danse moderne.