



Fabien GELEY

Coactions

Sophrologue - Facilitateur

Les Sens en Soi

06 76 99 64 11

fabien.geley@ntymail.com

www.lessensensoi-sophro.com

> Domaines d'intervention

- ⇒ Prévention des troubles du sommeil et de la somnolence au volant
- ⇒ Gestion du stress entre vie personnelle et professionnelle
- ⇒ Co-développement professionnel
- ⇒ Séminaires d'entreprises et de développement personnel
- ⇒ Randonnées sophro' et marches méditatives

> Compétences

- ⇒ Ecoute active et approche centrée sur la personne.
- ⇒ Accompagnement au changement
- ⇒ Animation tous publics en salle ou en plein-air.
- ⇒ Création de formations sur mesure

> Parcours

J'ai exercé le métier de professeur d'EPS durant 15 ans en primaire, collège, lycée et post baccalauréat, puis je me suis tourné vers la formation de moniteur de secourisme (PSC1). Désirant transmettre plus que les activités physiques et à un public beaucoup plus large que le public scolaire, j'ai décidé d'exercer le métier de sophrologue.

J'ai choisi d'entreprendre en coopérative pour continuer à travailler en équipe, fil rouge de mon parcours. Je partage mon activité entre consultations en cabinet et formations en entreprises, associations et institutions.

Formé à la facilitation de de co-développement professionnel et managérial, j'accompagne également au développement de projets ESS dans l'incubateur landais P.L.O.U.C.S.

> Démarche

Entre les formations continue en sophrologie et les nouvelles formations où ma curiosité me porte, j'attache une attention particulière à toujours continuer d'apprendre pour mieux transmettre.

Je propose un apprentissage par l'expérimentation, dans une alternance d'apports théoriques et pratiques. Dans le cadre de confidentialité de mes interventions, une large place est faite à l'écoute et aux interactions.

> Références :

2020 : Co-développement professionnel, Tiers lieu Lacowo (*Landes Coopération Co-Working*) Pontonx sur l'Adour.

2020 : Co-développement professionnel, Co-actions Landes.

2020 : Co-développement professionnel, Association PLOUCS Rion des Landes.

> Un peu plus

- ⇒ Sociétaire actif de la coopérative de finance solidaire La Nef (40)
- ⇒ Membre du conseil de gouvernance du tiers-lieu LaCoWo ,à Pontonx sur l'Adour
- ⇒ Vulgarisation de l'économie sociale et solidaire auprès du grand public

> Références :

- 2019 : Co-développement professionnel, Tiers lieu Lacowo Pontonx.
- 2019 : Co-développement professionnel, Co-actions Landes.
- 2019 : Prévention des troubles du sommeil, Co_actions et Tiers lieu Lacowo Pontonx.
- 2018 : Co-développement professionnel, Association PLOUCS Rion des Landes.
- 2018 : Formation à la sophrologie, Eovie mutuelle MCD Mont de Marsan.
- 2018 : Formation gestion du stress au poste de travail, FINSA Morcenx.
- 2018 : Formation dans l'ETP syndrômes Parkinsoniens, CRF Salies de Béarn.
- 2018 : Formation à la sophrologie en ESAT, Saint Paul les Dax et Mont de Marsan.
- 2018 : Formation à la sophrologie en MFR, Castelnau Chalosse.
- 2017 : Prévention du stress au travail, Actuel Buro Orthez.
- 2010 : PSC1 pour les professeurs des écoles, DAFPEN Val d'Oise.

> Formations

- 2019 : Animateur de Yoga du rire
- 2018 : Création d'un objet scénique (conférence gesticulée)
- 2018 : Facilitateur de co-développement professionnel
- 2017 : Process com niveau 1
- 2017 : Sophrologue certifié RNCP niveau III par la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie à ISSO Toulouse
- 2008 : Moniteur PSC1 - Rectorat de l'académie de Versailles
- 2001 - CAPEPS - Professorat d'EPS - Paris Orsay
- 2000 : Licence STAPS - Education et motricité - Institut libre d'Education Physique et sportive
- 1999 : DEUST - Management des activités physiques et sportives - Institut libre d'Education Physique et sportive