



## Bilan de compétences

### Objectif global :

- Identifier les potentiels, les motivations et repérer les compétences transférables et mobilisables.
- Valoriser les atouts de son profil et le confronter à la réalité du contexte global et/ou local.
- Elaborer différentes pistes professionnelles.

### Modalités pédagogiques :

- Présentiel, distanciel, hybride.

### Méthode pédagogique :

- Cette formation est basée sur des entretiens d'explicitation.

### Supports utilisés :

- Echanges, synthèses.
- Tests, questionnaires.
- Diaporamas, enquêtes métiers, recherches documentaires.

### Contenu et déroulement :

- L'entretien préalable : contexte de la démarche de bilan. Présentation du consultant, de ses méthodes et outils.
- La phase préliminaire : présentation du parcours d'accompagnement, engagements réciproques, entretien de relecture du parcours de vie.
- La phase d'investigation : analyse des priorités, intérêts, valeurs, expériences du parcours professionnel. Auto-tests et questionnaires de personnalité, de vocation et de motivation. Image de soi / confiance en soi. Valorisation des compétences. Identification des pistes professionnelles.
- La phase de conclusion : enquêtes métiers, élaboration du plan d'action (plusieurs pistes possibles). Synthèse co-construite.
- L'entretien de suivi à 6 mois : point sur les réalisations / plan d'actions. Pistes d'ajustements.

**Durée** : 24 heures en présentiel et/ou distanciel.

**Public ciblé** : Entrepreneurs, salariés privé/public, demandeurs d'emploi.

**Prérequis** : Disposer d'une expérience professionnelle.

**Délai d'accessibilité** :

Nombre de sessions dans l'année : A la demande.

Délai maximum entre inscription et ouverture de la session : 15 jours.

**Evaluations** :

Questionnaire d'évaluation à chaud et entretien de suivi à 6 mois.

**Validation** : Attestation de fin de formation.

**Tarif** : 1 600 €

**Formateur.trice** :

**Agnès LAURENT**, Consultante et Formatrice en Ressources Humaines / [alaurent@co-actions.coop](mailto:alaurent@co-actions.coop)

**Fabien GELEY**, Consultant en bilan de compétences / [fabien.geley@ntymail.com](mailto:fabien.geley@ntymail.com)

✓ **Contact et inscriptions** :

+ d'info : [formation@co-actions.coop](mailto:formation@co-actions.coop)

Christine Denibaud, Responsable de la formation, référente handicap / 06 19 88 67 68