



## Bilan de compétences

### Objectif global :

- Identifier les potentiels, les motivations et repérer les compétences transférables et mobilisables.
- Valoriser les atouts de son profil et le confronter à la réalité du contexte professionnel global et/ou local.
- Elaborer différentes pistes professionnelles.

### Modalités pédagogiques :

- Présentiel, distanciel, hybride.

### Méthode pédagogique :

- Cette formation est basée sur des entretiens d'explicitation.

### Supports utilisés :

- Entretiens, synthèses.
- Tests, questionnaires.
- Diaporamas, enquêtes métiers, recherches documentaires.

### Contenu et déroulement :

- L'entretien préalable : étude du besoin. Cadre légal. Présentation du consultant, de ses méthodes et outils.
- La phase préliminaire : présentation du parcours d'accompagnement, engagements réciproques, planification des séances, premier entretien d'analyse des parcours.
- La phase d'investigation : analyse des priorités, intérêts, valeurs, expériences professionnelles. Auto-tests et questionnaires de personnalité, et d'intérêts professionnels. Valorisation de l'image de soi et de la confiance en soi. Recueil des compétences. Identification des pistes d'évolution professionnelle. Enquêtes métiers.
- La phase de conclusion : élaboration du plan d'action (plusieurs pistes possibles). Synthèse co-construite.
- L'entretien de suivi à 6 mois : point sur les réalisations / plans d'actions. Pistes d'ajustements.

**Durée :** 24 heures dont 15 heures de face à face pédagogique ou 14 heures dont 10 heures de face à face

**Public ciblé :** Entrepreneur.e.s, salarié.e.s privé/public, demandeur.e.s d'emploi.

**Prérequis :** Disposer d'une expérience professionnelle.

**Délai d'accessibilité :**

Nombre de sessions dans l'année : A la demande.

Délai maximum entre inscription et ouverture de la session : 15 jours.

**Evaluations :**

Questionnaire d'évaluation à chaud et entretien de suivi à 6 mois.

**Validation :** Attestation de fin de formation.

**Tarif :** 1 600 € ou 1000€

**Formateur.trice :**

**Agnès LAURENT**, Consultante et Formatrice en Ressources Humaines / [alaurent@co-actions.coop](mailto:alaurent@co-actions.coop)

**Fabien GELEY**, Consultant en bilan de compétences / [fabien.geley@ntymail.com](mailto:fabien.geley@ntymail.com)

**Elsa PERONNE**, Consultante en bilan de compétences / [peronne.elsa@gmail.com](mailto:peronne.elsa@gmail.com)



**Contact et inscriptions :**

Retrouvez nos formations sur notre site web et inscrivez-vous : <https://co-actions.coop/formez-vous/bilan-de-competences/>