



FORMEZ VOUS

AVEC LES ENTREPRENEUR.E.S

DE CO-ACTIONS

Entrepreneur.euses engagé.es : agir face aux discriminations et violences sexistes et racistes

Dans cette société structurellement inégalitaire, comment se positionner face aux situations d'oppression ? Que vous soyez, selon les situations, la personne qui les subit, celle qui bénéficie d'une position de pouvoir, ou le témoin, comment sortir de l'apathie et du sentiment d'impuissance ? Comment se défendre soi-même, comment aider un.e proche, un.e client.e, une personne qu'on accompagne à traverser ces situations ? Dans cette formation de deux jours, nous partagerons histoires et savoirs pour transformer nos peurs et nos colères en énergie collective de lutte pour une société plus juste.

Objectifs

- **Conscientiser sa place** sociale (notamment en termes de sexe, race, classe), apprendre à se situer dans les différentes interactions humaines
- Acquérir des lunettes sociologiques pour **mieux voir et comprendre les rapports sociaux**, leurs formes diverses à différents niveaux, et leur impact sur nos vies
- **Mieux comprendre ce qui se joue** dans certaines situations de conflit que vous rencontrez (par exemple comment on peut entretenir des inégalités sans le savoir ...)
- **Se positionner en conscience**, de manière plus adaptée et pertinente dans les différents contextes
- **Partager expériences et stratégies** pour faire face : des outils pour se défendre, soutenir, être plus juste

Modalités pédagogiques

En éducation populaire, on mélange des savoirs chauds (issus de nos expériences) et froids (théoriques) pour fabriquer du changement dans nos représentations et agir sur les situations rencontrées. Les méthodes proposées seront tour à tour interrogatives (par exemple des brainstorming), expositives (des présentations) et expérientielles (des jeux, des mises en situations).

Supports utilisés

Paperboard, lexique, vidéo

Contenu et déroulement

Le programme s'adapte au nombre et attentes des participants, il est construit comme une progression de jeux et exercices du répertoire de l'éducation populaire et du théâtre de l'opprimé et s'appuie principalement sur des apports en sciences sociales (Colette Guillaumin, Christine Delphy, Daniele Kergoat, Angela Davis ...). Par exemple :

- Présentations en axes et/ou espace stop
- Exercice des privilèges
- Arpentage et/ou apports théoriques sur « rapport social »
- Groupe d'interview mutuelle et/ou enquête conscientisante
- Jeux et atelier théâtre forum



Co-actions – Coopérative d'Activité et d'Entrepreneur.e.s - SIRET 529 817 157 00066

Déclaration d'activité de Formation enregistrée sous le N° 72 33 08530 33 – Certifié Qualiopi



FORMEZ VOUS

AVEC LES ENTREPRENEUR.E.S

DE CO-ACTIONS

Durée Deux jours – 13h

Public ciblé

Toute personne adulte, quel que soit son niveau de connaissance de ces enjeux, souhaitant mieux fabriquer du sens entre son vécu individuel et sa place dans la société, et participer à la transformation sociale vers plus d'égalité et de justice.

Participants : (taille mini et maxi du groupe)

Au moins 6 inscrit.e.s, maximum 14.

Prérequis

Ne pas avoir (trop) peur de se raconter, de jouer, d'interroger nos idées, nos postures et comportements

Accessibilité :

Les personnes en situations de handicap ou présentant des troubles des apprentissages sont invitées à prendre contact avec notre référente afin de construire ensemble des conditions de prise en charge adaptées.

Formatrice

Juliet Christmann

Ramasseuse de fruits, animatrice de colo, femme de ménage, enseignante à domicile, distributrice de journaux à la sortie du métro, diplômée en sciences politiques, assistante d'éducation dans un collège, coordinatrice de projet recherche-action sur le groupe comme support d'émancipation, accompagnatrice de femmes étrangères victimes de violences sexuelles, lanceuse de groupes de parole, formatrice en travail social, enseignante de yoga adapté au trauma, créatrice d'émissions de radio, réparatrice de vélo, accompagnatrice de structures dans la démarche participative, éducatrice populaire féministe, autrice d'un mémoire sur le racisme en travail social ...

Site internet : <https://posturesfeministes.wixsite.com/website>

Contact : 06 74 38 33 38 juliet.christmann@gmail.com