

Savoir adapter son mode de relation

Présentation

Etre une personne en situation de handicap peut amplifier la difficulté à développer des relations adaptées aux situations rencontrées.

Cette formation permet de donner des clés pour être plus à l'aise avec les autres et s'ajuster aux mieux aux situations et aux environnements de travail.

Objectif global : Adapter son mode de relation selon les situations

Objectifs opérationnels

- Comprendre les règles de base de la communication
- Repérer l'importance de la communication non verbale
- Savoir s'exprimer dans le cadre des codes sociaux nécessaires à des relations

Modalité pédagogique : Présentiel

Méthode pédagogique

Animation de groupe en alternant apport théorique et exercices, et en s'appuyant sur divers outils pédagogiques et ludiques favorisant la circulation de la parole.

Supports utilisés

Photolangage, exercices, mise en pratique / Jeux de rôle, Théâtre forum, livret stagiaire (FALC)

Contenu et déroulement

J1

9h00 à 12h00

Présentation de la formation et recueil des attentes des stagiaires

- Représentations du mode de relation à l'autre
- Le rôle de la communication
- Les différents types et composantes de la communication

13h00 à 16h00

- La communication : un exercice difficile
- La communication non verbale

J2

9h00 à 12h00

- Communication et émotions

- Apprendre à se connaître : mes besoins
- Les règles du vivre ensemble

13h00 à 16h00

- Les codes sociaux et convenances en fonction de mon interlocuteur
- L'écoute : les bonnes conditions
- Savoir s'exprimer calmement

Evaluation et bilan de la formation.

Durée 13 heures sur 2 jours

Public ciblé Travailleurs en ESAT

Le contenu de la formation sera adapté en fonction de l'entretien préalable à la contractualisation de la prestation et/ou des tests de positionnement.

Participants : 10 participants maximum

Prérequis Aucun

Evaluation

- Recueil des attentes à l'entrée en formation permet d'adapter les ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation.
- Test d'acquisition des compétences par quiz au début et fin de formation
- Évaluation qualitative à chaud en fin de formation
- Évaluation à froid de la formation en situation de travail après 3 mois

Validation Attestation de formation

Tarif : 1400 euros

Cette formation peut être éligible à un financement selon votre situation. Rapprochez-vous de votre responsable formation ou de notre référente.

Lieux et dates : ESAT de l'ADAPEI – Courant 2025 : Dates à définir

Accessibilité

Les personnes en situations de handicap ou présentant des troubles des apprentissages sont invitées à prendre contact avec notre référente afin de construire ensemble des conditions de prise en charge adaptées.

Formatrice

Christine DENIBAUD, formatrice spécialisée dans le public en insertion et handicap
capsantesocial@gmail.com



Contact et inscriptions :

+ d'info : formation@co-actions.coop - Référente handicap / 05 56 65 49 56