

V3_Fév25

« GESTES ET POSTURES IN SITU »

Présentation

Travailler en sécurité sur son lieu d'activité

Objectif global

Apprendre à manipuler des objets lourds et encombrants en toute sécurité.

Objectifs opérationnels

- Comprendre l'utilité de bien savoir utiliser son corps et de manipuler en toute sécurité
- Mettre en pratique différentes techniques de manipulation d'objets divers
- Mettre en pratique sur son poste de travail ce savoir faire

Modalités pédagogiques

Présentiel

Méthode pédagogique

Moments heuristiques: (Introduction à la formation, et tout au long de celle ci)

Moments théoriques: Projection de documents : schémas, dessins , films , photos etc pour appuyer cet apprentissage (EPI, anatomie, législation, les 6 gestes à savoir faire...)

Moments de mise en situation de façon collective:

- on pose une situation et un objectif
- une ou plusieurs personnes proposent une solution
- le groupe donne son avis et s'auto-évalue
- le formateur conclue l'exercice

Moments de mise en application sur site: avec une étape de réflexion du groupe sur chaque situation avant de la mettre en œuvre.

Sur chaque lieu important de manipulation et à chaque poste de travail, on cherche à optimiser le travail en toute sécurité : étude du lieu , de ses dangers , et de la façon d'y remédier en le sécurisant , en l'améliorant (si possible) et en adoptant des gestes adéquats

Supports utilisés

Pour la partie théorique: rétroprojecteur / ordinateur / enceinte sans fil/ tableau blanc ou paperboard papier

Pour la partie pratique: enceinte sans fil, caisses , seaux , tubes , cartons , et éléments se trouvant sur place pouvant faciliter les exercices (diable , transpalette, gerbeur, escabeaux sécurisés etc...)

Contenu et déroulement

Matin:

- Introduction : Prise de contact, quizz, présentation de la formation.
- Théorie : EPI, anatomie, accidents du travail, législation du travail, échauffements, les 6 gestes à savoir faire sous forme de schémas, tableaux, dessins...
- Pratique : échauffement et manipulation en groupe grâce à un matériel technique de base
- Conclusion : bilan et ressenti de chacun

Session 2/ après-midi :

- Échauffement
- Pratique : échauffement et manipulation en groupe grâce à un matériel technique de base
- Manipulation sur site : Sur tous les postes de travail en s'appuyant sur le groupe et les savoirs faire des différents individus présents
- Table ronde : bilan et ressenti de chacun

Durée

1 jour

Public ciblé

Personnel du musée amené à installer et désinstaller des collections in situ

Le contenu de la formation sera adapté en fonction de l'entretien préalable à la contractualisation de la prestation et/ou des tests de positionnement.

Participants : (taille mini et maxi du groupe)

Une dizaine de stagiaires par session de formation

Prérequis

Aucun

Evaluation

- Recueil des attentes à l'entrée en formation permet d'adapter ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation.
- Test d'acquisition des compétences par quizz au début et fin de formation
- Évaluation qualitative à chaud en fin de formation
- Évaluation à froid de la formation en situation de travail après 3 mois

Validation

Attestation de formation

Tarif

INTRA : 1200€

Cette formation peut être éligible à un financement selon votre situation. Rapprochez-vous de votre responsable formation.

Lieux et dates

A définir

Accessibilité

Délais d'inscription 3 mois

Les personnes en situations de handicap ou présentant des troubles des apprentissages sont invitées à prendre contact avec notre référente afin de construire ensemble des conditions de prise en charge adaptées.

Formatrice

ValérieTatin Sauzet: Formatrice, tailleur de pierre et sculpteuse



Contact et inscriptions :

+ d'info : formation@co-actions.coop

Référente handicap / 05 56 65 49 56