

## Vie Intime Affective et Sexuelle

### Objectif global

Identifier les enjeux de la vie affective et de la sexualité

### Objectifs opérationnels

- Appréhender le consentement et le respect de l'autre
- Acquérir une meilleure connaissance des risques et des moyens de prévention

### Modalités pédagogique

Présentiel

### Méthode pédagogique

Animation de groupe en alternant apport théorique et exercices, et en s'appuyant sur divers outils pédagogiques et ludiques favorisant la circulation de la parole.

### Supports utilisés

Brochures prévention, photolangage, jeux de plateau, livret stagiaire (FALC)

### Contenu et déroulement

#### J1

8h30 à 12h00

Présentation de la formation et recueil des attentes des stagiaires

- Représentations de la vie amoureuse et de la sexualité
- Définitions
- Les différents sentiments : amitié, amour et sentiment amoureux

13h00 à 16h00

- Découverte de la vie amoureuse et de la sexualité
- Identité de genre et sexuelle
- Le respect de l'autre et le consentement

#### J2

8h30 à 12h00

- Connaître ses droits et ses recours dans le cadre du consentement
- Les moyens de contraception
- Les infections sexuellement transmissibles

13h00 à 16h00

Validation des acquis de la ½ journée précédente.

- Les structures et personnes ressources à l'extérieur de l'ESAT
- Les limites de la vie intime, vie privée et vie publique
- Protéger sa vie intime sur les réseaux sociaux

Evaluation et bilan de la formation.

**Durée** 13 heures sur 2 jours

**Public ciblé** Travailleurs en ESAT

*Le contenu de la formation sera adapté en fonction de l'entretien préalable à la contractualisation de la prestation et/ou des tests de positionnement.*

**Participants** 10 participants maximum

**Prérequis** Aucun

### Evaluation

- Recueil des attentes à l'entrée en formation permet d'adapter les ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation.
- Test d'acquisition des compétences par quiz au début et fin de formation
- Évaluation qualitative à chaud en fin de formation
- Évaluation à froid de la formation en situation de travail après 3 mois

**Validation** Attestation de formation

**Tarif** 1400 euros

*Cette formation peut être éligible à un financement selon votre situation. Rapprochez-vous de votre responsable formation ou de notre référente.*

**Lieux et dates** ESAT de l'ADAPEI – Courant 2025 : Dates à définir

### Accessibilité

Les personnes en situations de handicap ou présentant des troubles des apprentissages sont invitées à prendre contact avec notre référente afin de construire ensemble des conditions de prise en charge adaptées.

### Formatrice

**Christine DENIBAUD**, formatrice spécialisée dans le public en insertion et handicap  
capsantesocial@gmail.com



**Contact et inscriptions :**

+ d'info : [formation@co-actions.coop](mailto:formation@co-actions.coop)

Référente handicap / 05 56 65 49 56