

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF CO-ACTIONS

Atelier jardinage naturel avec "Dans mon jardin"

Présentation

Dans mon jardin est un collectif de médiatrices - jardinières qui accompagne la création de jardins potagers pédagogiques, anime des formations et des ateliers en lien avec ses domaines d'expertise : le jardinage naturel et la valorisation des récoltes et végétaux issus du jardin.

Objectif global

Découvrir, dans un cadre agréable et convivial, des techniques de jardinage naturel facilement reproductibles.

Redonner vie à un espace de culture à l'école Paideïa de Tresses

Objectifs opérationnels

- Être en mesure de reproduire quelques techniques de base de jardinage : semis en godet/ à la volée, paillage, plantation...
- Être capable de réaliser une zone de culture « en lasagne »
- Comprendre les grands principes du jardinage sur « sol vivant », de l'association de plantes compagnes

Modalités pédagogique

- Présentiel
- Tenue de jardinage

Méthode pédagogique

- La méthode pédagogique repose sur l'apprentissage par la pratique

V2_Fév26

- Les participant.es seront directement impliqué.es dans l'application des techniques proposées
- Les apports théoriques interviendront au fur et à mesure de la pratique et en fonction des situations rencontrées ; questions ; partages d'expériences ; afin de favoriser un apprentissage dynamique et collaboratif

Supports utilisés

Jardin pédagogique

Contenu et déroulement

1/ Accueil & présentation du cadre

2/ Temps d'inter-connaissance & Recueil des attentes

3/ Temps de pratique – matinée

Réalisation ou remise en état d'une nouvelle zone de culture : technique de la « lasagne »

4/ Déjeuner partagé

5/ Remise en mouvement & retour sur la matinée

6/ Temps de pratique – après-midi

Sous réserve d'adaptation aux besoins et possibilités liées à la vie du jardin, au nombre et aux attentes des participant.es

Semis & Plantations

Réalisation d'une bordure naturelle

7/ Clôture

Durée

1 journée

Public ciblé

Membres de Co-actions et de Coop'alpha

Co-actions – Coopératives d'activités et d'entrepreneur.e.s – SIRET : 529 817 157 00116
Déclaration d'activité de Formation enregistrée sous le N° 72 33 08530 33
Certification Qualiopi pour les actions de formation et bilans de compétences

Participants : (taille mini et maxi du groupe)

De 4 à 8 personnes

Prérequis

Aucun

Evaluation

Recueil des attentes à l'entrée afin d'adapter le contenu et le déroulé de la journée

- Évaluation qualitative à chaud en fin de formation

Tarif

- 50€ ht

Lieux et dates

- Ecole et collège Païdeia, 5 chemin de Peychon 33370 Tresses
- 1er avril 2026

Accessibilité

Les personnes en situations de handicap ou présentant des troubles des apprentissages sont invitées à prendre contact avec notre référente afin de construire ensemble des conditions de prise en charge adaptées

Formatrice

Florence Budon : florence.dansmonjardin@gmail.com



Contact et inscriptions :

+ d'info : formation@co-actions.coop
Référente handicap / 05 56 65 49 56