



PROGRAMME BAR DES COMPETENCES

ENTREPRENEURIAT COOPÉRATIF ET
RESPONSABLE



SEMESTRE 1 2026

FEVRIER

“Entrepreneur.e.s engagé.e.s : faire face aux discriminations”

PROGRAMME ET INSCRIPTION



Juliet Christmann

26&27

**Bègles
9h 17h**

MARS

“Prise en main de l’outil CANVA : créer sa bannière LinkedIn”

De 4 à 12 participant.es

Découvrez le programme

Céline Tiphaine

INSCRIVEZ-VOUS



03

**Visio
9h30 12h30**

“Transformer ses peurs en couleurs pour son projet entrepreneurial”

De 3 à 8 participant.es

Découvrez le programme

Sylvie Montixi

INSCRIVEZ-VOUS



06

**Lormont
10H 16H**

“IA et CANVA : crée ton 1er carrousel + ton calendrier éditorial de 4 semaines”

De 3 à 12 participant.es

Découvre le programme

Céline Tiphaine

INSCRIVEZ-VOUS



10

Viso
9h30 12h30

Déconnexion les mains dans la terre : “Maraîchage”

**PROGRAMME ET
INSCRIPTION**



*Claire Cambier & Thomas Waldhäusl-
Epivent*

30

Saint Morillon
9h 17h

Sensibilisation à la RSE

**PROGRAMME ET
INSCRIPTION**



Claire De Hauteclocque

31

Bègles
9h 17h

AVRIL

Déconnexion les mains dans la terre : "Jardiner au naturel"

**PROGRAMME ET
INSCRIPTION**



Florence Budon

01

**Tresses
9h30 16h30**

"Excel si on allait plus loin : les fonctions conditionnelles et les fonctions de recherche"

De 4 à 10 participant.es

Découvrez le programme

Christophe Callen

INSCRIVEZ-VOUS



10

**VISIO
9H30- 16h30**

"EXCEL : Les tableaux croisés dynamiques"

De 4 à 10 participant.es

Découvrez le programme

Christophe Callen

INSCRIVEZ-VOUS



17

**VISIO
9H30- 16h30**

IA, où en est-on aujourd'hui ? Quels usages pour mon activité ?

PROGRAMME ET
INSCRIPTION



23

Bègles
9h 17h

Florent Taillandier & Hervé Bernard

MAI

Excel : les fondamentaux

De 4 à 10 participant.es

Découvrez le programme

Christophe Callen

INSCRIVEZ-VOUS



13

VISIO
9H30 -16H30



Et si j'osais faire autrement et sortir de ma zone de confort

De 3 à 6 participant.es

Découvrez le programme

Sylvie Montixi

INSCRIVEZ-VOUS



21

Lormont
10h - 16h30



Référencer son site web

**PROGRAMME ET
INSCRIPTION**



Hervé Bernard

21

**Bègles
9h 17h**

Excel : aller plus loin avec les fonctions conditionnelles et les fonctions de recherche

De 4 à 10 participant.es

Découvre le programme

Christophe Callen

INSCRIVEZ-VOUS



22

**VISIO
9h30- 16h30**

Découvrir son Ikigai et l'utiliser dans son projet entrepreneurial

De 3 à 12 participant.es

Découvre le programme

Cécile Mercier

INSCRIVEZ-VOUS



28

**à définir
9h30 - 16h30**

QVT - Parcours réduire mon anxiété : "Bouger pour réduire l'anxiété"

PROGRAMME ET
INSCRIPTION



Charlotte Lambert

29

Morcenx ou
Rion des Landes
9h 17h

Excel : les tableaux croisés dynamiques

De 4 à 10 participant.es

Découvrez le programme

Christophe Callen

INSCRIVEZ-VOUS



29

VISIO
10h - 16h30

JUIN

Introduction aux Marchés Publics

PROGRAMME ET
INSCRIPTION



Antoine Mandret-Degeilh

2&3

Captieux
9h30 17h30

QVT - Parcours réduire mon anxiété : "QIGONG"

[PROGRAMME ET
INSCRIPTION](#)



Delphine Petit

05

Captieux
9h 17h

SENSIBILISATION RSE

[PROGRAMME ET
INSCRIPTION](#)



Claire DeHauteclouque

23

Bègles
9h 17h

Dessiner mon chemin entrepreneurial

De 4 à 10 participant.es

Programme à venir

[INSCRIVEZ-VOUS](#)



Sylvie Montixi

30

Bordeaux
10h - 16h30

BAR DES COMPETENCES – 2026

Intervenants :

- Christophe Callen - Tél : 07 82 51 71 50
Mail : christophe.callen@live.fr
- Céline Tiphaine - Tél : 06 59 31 52 56
Mail : celine.tiphaine@gmail.com
- Sylvie Montixi - Tél : 07 71 07 22 27
Mail : fasylit.action@gmail.com
- Cécile Mercier - Tél : 06 16 91 56 84
Mail : cecile.mercier33@gmail.com

Modalités :

- Tarif de 50€ HT par journée de formation
- Annulation à minima 7 jours avant l'atelier, si non facturation de celui-ci hors justificatif
- Atelier annulé si seuil non atteint du minimum de participant.es

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS – 2026

Informations et inscriptions :

- <https://co-actions.coop/formez-vous/agenda-des-formations/>

Modalités :

- Tarif de 50€ HT par journée de formation
- Annulation à minima 7 jours avant l'atelier, si non facturation de celui-ci hors justificatif
- Atelier annulé si seuil non atteint du minimum de participant.es